



## *Nascemos, nascemos, nascemos*

*Enganam-se os que pensam que só nascemos uma vez.*

*Para quem quiser ver a vida está cheia de nascimentos.*

*Nascemos quando nos descobrimos amados e capazes de amar.*

*Nascemos no entusiasmo do riso e na noite de algumas lágrimas.*

*Nascemos na prece e no dom.*

*Nascemos no perdão e no confronto.*

*Nascemos em silêncio ou iluminados por uma palavra.*

*Nascemos na tarefa e na partilha.*

*Nascemos nos gestos ou para lá dos gestos.*

*Nascemos dentro de nós e no coração de Deus.*

*O que Jesus nos diz é: "Também tu podes nascer",  
pois nós nascemos, nascemos, nascemos.*

CAPELA  
DO  
RATO

*Imagem: Rui Aleixo MMXIII  
Texto: José Tolentino Mendonça*